



## **Doktorandplats vid Forskarskolan i Vårdvetenskap: Funktionsnedsättande långvarig nacksmärta – förlopp samt effekt och kostnadseffektivitet av massagebehandling och/eller fysisk träning – en randomiserad kontrollerad studie.**

**Karolinska Institutet, Institutet för Miljömedicin, Musculoskeletal & Sports Injury Epidemiology Center**

En doktorandplats innebär att det finns ett forskarutbildningsprojekt till vilket en doktorand ska rekryteras. Efter rekryteringen vidtar en process för antagning till forskarutbildning. Beslut om antagning görs först då en individuell studieplan har godkänts av institutionens antagningsnämnd.

För mer information om forskarutbildning vid Karolinska Institutet, se <http://www.ki.se/doctoral>.

### **Forskarskolan**

Karolinska Institutets Nationella forskarskola i vårdvetenskap/Forskarskolan i vårdvetenskap, numera benämnd Forskarskolan i Vårdvetenskap (FiV), inrättades efter beslut i Styrelsen för forskarutbildning (FUS) 2009-03-05. Syftet med inrättandet var att stärka den vårdvetenskapliga utbildningen på forskarnivå och att skapa förutsättningar för en fortsatt utveckling av högkvalitativ forskning och kunskapsgenerering inom området. På sikt kommer detta även att stärka utbildningen på grund- och avancerad nivå avseende såväl djup som bredd. Forskarskolans tyngdpunkt ligger på komplexa vårdprocesser som vilar på kunskap och metodik och som återfinns inom flera olika akademiska discipliner och kan avgränsas gentemot biomedicinsk/-medicinsk preklinisk forskning. Betoningen ligger inte på specifika yrkesgrupper utan på det interdisciplinära/tvåvetenskapliga kunskapsområdets utveckling.

Exempel är forskning inom patientnära vård, forskning om teori-, begrepps- och metodutveckling inom vård samt forskning om implementering av kunskap inom vård. Projekten bör vara verksamhetsintegrerade eller ha nära anknytning till vården. Avhandlingsarbetet inom forskningsområdet återfinns därmed i gränssnittet mellan hälso- och sjukvårdens behov av ny kunskap om komplexa vårdfenomen och behovet av att utveckla den vetenskapliga grunden för studier av sådana fenomen.

### **Forskargrupp**

Doktoranden ingår i forskargruppen MUSIC (*The Musculoskeletal & Sports Injury Epidemiology Center*), Institutet för Miljömedicin (IMM) vid Karolinska Institutet i Solna, där vi utför forskning gällande risk, prognos, prevention, diagnostik och behandling av besvär i muskler och leder med fokus på nacke/rygg samt idrottsmedicin. Arbetet i MUSIC vid IMM är multidisciplinärt, leds av huvudhandledare docent Eva Skillgate och bihandledare docent Lena Holm och sker i samarbete med ett flertal internationella forskargrupper. Doktorandprojektet genomförs i samarbete med University of Ontario Institute of Technology, Toronto, Kanada. I forskargruppen finns förutom seniora forskare och administrativ personal både doktorander, postdocs och masterstudenter. Institutionen IMM är stor med många doktorander och har en väl utbyggd infrastruktur för forskarutbildning och forskning. Som doktorand i detta projekt, går man i tillägg till det vårdvetenskapliga forskarutbildningsprogram FiV tillhandahåller, ett forskarutbildningsprogram i epidemiologi.

### **Forskarutbildningsprojektet och doktorandens uppgifter**

Att ha ont i nacken är mycket vanligt, främst hos kvinnor, med stor inverkan på hälsa och livskvalitet. Trots detta är kunskapen om nacksmärta bristfällig, bl.a. rörande det detaljerade förloppet över lång tid hos de som drabbats, och avseende hur man effektivt och säkert kan behandla besvären.

Massage och träning är mycket vanliga inslag i svensk hälso- och sjukvård vid smärta i nacken, trots att det inte finns tillräckligt vetenskapligt stöd för att rekommendera sådana interventioner vid sådana besvär. Vetenskapliga studier av

hög kvalitet har gjorts i för liten utsträckning, och kunskapsläget är oklart. Därför genomför vi vid MUSIC sedan september 2014 en randomiserad kontrollerad studie kallad STONE (STOckholm NEck Trial) som syftar till att utvärdera effekten och kostnadseffektiviteten av massage och individuell träning för personer med långvariga och funktionsnedsättande nacksmärta. Projektet ger också möjlighet att besvara frågeställningar om oönskade behandlingsreaktioner, detaljerat förlopp av besvären över tid, samt frågor om prognostiska faktorer. Drygt 620 personer, 18-70 år, har inkluderats i studien, som alla skall följas i ett år med enkäter via e-post och sms.

Att vara doktorand i projektet innebär att man parallellt med att gå forskarutbildningskurser och medverka i institutionens utbildningsprogram och aktiviteter, arbetar med fyra projekt som var och en skall rapporteras som en vetenskaplig artikel. Alla doktorandprojektens delstudier baseras på STONE-studien. Doktoranden kommer att vara delaktig i projektets alla olika faser från datainsamling och datamanagement till presentation av forskningsresultat i tidskrifter, på kongresser och på seminarier. I den första delstudien skall det detaljerade ettårsförloppet av funktionsnedsättande nacksmärta beskrivas. I den andra – som är projektets huvudstudie - skall effekten av de fyra interventionerna jämföras avseende kliniskt betydelsefull förbättring i upp till ett år efter inklusion i studien. I den tredje skall risken för oönskade behandlingsreaktioner beskrivas och jämföras mellan de fyra behandlingsarmarna, och i den fjärde delstudien görs en hälsoekonomisk bedömning av behandlingsalternativen. Ett av delarbetena skall delvis utföras i Toronto, Kanada vid University of Ontario Institute of Technology där en av studiens projektledare, Associate Professor Pierre Coté finns. Två kortare vistelser i Toronto bör vara tillräckligt för detta, och vi är öppna för att diskutera när under utbildningen detta skall ske. Doktoranden förväntas ta ett stort ansvar för genomförandet av de olika delstudierna med stöd av sina handledare och med succesivt ökad grad av autonomi. Doktoranden skall också göra merparten av de statistiska analyser som projekten kräver, i nära samarbete med handledare och statistiker vid IMM och University of Ontario Institute of Technology .

För att kunna antas till forskarutbildning måste följande behörighetskrav vara uppfyllda:

#### *Grundläggande behörighet*

Grundläggande behörighet till utbildning på forskarnivå (enligt Högskoleförordningen kap 7, 39§) har den som antingen har:

1. avlagt en examen på avancerad nivå (master- eller magisterexamen), eller
2. fullgjort kursfordringar om minst 240 högskolepoäng, varav minst 60 högskolepoäng på avancerad nivå (masternivå), eller
3. på något annat sätt inom eller utom landet förvärvat i huvudsak motsvarande kunskaper.

#### *Särskild behörighet*

Kunskaper i engelska motsvarande engelska B/engelska 6:

Sökande som uppfyller grundläggande behörighet (punkt 1 eller 2 ovan) genom akademisk utbildning från ett nordiskt lärosäte bedöms uppfylla kravet på engelska.

För övriga sökanden gäller dokumenterade kunskaper i engelska genom internationellt godkända test såsom TOEFL och IELTS.

För information om grundläggande och särskild behörighet: [http://ki.se/utbildning/behorighet-till- utbildning-pa-forskarniva](http://ki.se/utbildning/behorighet-till-utbildning-pa-forskarniva)

#### **Färdigheter och personliga egenskaper**

För tjänsten krävs:

- God samarbets- och initiativförmåga
- God förmåga att uttrycka sig i skrift och tal på svenska och på engelska
- Intresse för folkhälsoproblemet smärta i det muskuloskeletala systemet
- Medicinsk examen (exv. sjukgymnast, naprapat, kiropraktor)

Erfarenhet av kliniskt arbete med patienter med smärtproblematik är meriterande, liksom kunskaper i epidemiologi, biostatistik och manuell medicin.

#### **Bedömningsgrunder**

Urval bland behöriga sökande görs med hänsyn till deras förmåga att tillgodogöra sig

forskarutbildning. Vid Karolinska Institutet gäller följande bedömningsgrunder:

- Dokumenterade ämneskunskaper av betydelse för forskningsområdet
- Analytisk skicklighet
- Övriga dokumenterade kunskaper/erfarenheter som kan ha betydelse för en utbildning i ämnet på forskarnivå

En samlad bedömning av de sökandes meriter kommer att göras.

### **Villkor**

Anställning som doktorand är den vanligaste försörjningen för doktorander vid KI. Under perioden mellan rekrytering och antagning till forskarutbildning kan en tidsbegränsad anställning upp till 6 månader erbjudas.

### **Ansökningsförfarande**

Ansökan ska bestå av följande handlingar, skrivna på svenska eller engelska:

- Ett personligt brev samt curriculum vitae
- Kopia av examensbevis och betygshandlingar
- Kopia av examensarbete och eventuella tidigare publikationer

Ansökan ska skickas in via rekryteringssystemet MyNetwork.

Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Sedan 1901 utser Nobelförsamlingen vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin.

Enligt Riksarkivets föreskrifter arkiveras ansökningshandlingar i två år efter att tillsättningsbeslutet vunnit laga kraft. Detta gäller dock ej bilagor som är tryckta eller på annat sätt publicerade.

Karolinska Institutet strävar efter att vara en arbetsplats med jämn könsfördelning som är fri från diskriminering och ger lika möjligheter för alla.

Till bemannings- och rekryteringsföretag och till dig som är försäljare: Vi undanber oss vänligen men bestämt direktkontakt med bemannings- och rekryteringsföretag samt försäljare av ytterligare jobbannonser.

<b>Anställningsform</b>	Doktorandplats
<b>Anställningens omfattning</b>	Heltid
<b>Antal lediga befattningar</b>	1
<b>Sysselsättningsgrad</b>	100%
<b>Tillträde</b>	Enligt överenskommelse
<b>Publicerat</b>	2015-12-30
<b>Ort</b>	Stockholm
<b>Sista ansökningsdag</b>	2016-02-07
<b>Län</b>	Stockholms län
<b>Land</b>	Sverige
<b>Kontakt</b>	Eva Skillgate, Docent, 08 524 87 995, <a href="mailto:Eva.Skillgate@ki.se">Eva.Skillgate@ki.se</a> , Lena von Koch, Professor och Studierektor vid FiV 08-524 835 55, <a href="mailto:lena.von.koch@ki.se">lena.von.koch@ki.se</a>
<b>Facklig företrädare</b>	Anna-Lena Marcus, OFR +46 8 524 875 68 Malahat Mousavi, SACO +46 8 524 875 24 Gunnar Stenberg, SEKO +46 8 524 880 75
<b>Länk till annons</b>	<a href="http://ki.mynetworkglobal.com/what/job/jobID:87150/">http://ki.mynetworkglobal.com/what/job/jobID:87150/</a>