VARMT VÄLKOMNA

Program

kl 18 Information/frågestund

kl 19 Rundvandring/studentdemonstrationer

NAPRAPATHÖGSKOLAN

Scandinavian College of Naprapathic Manual Medicine

Nordens största högskola avancerad manuell medicin

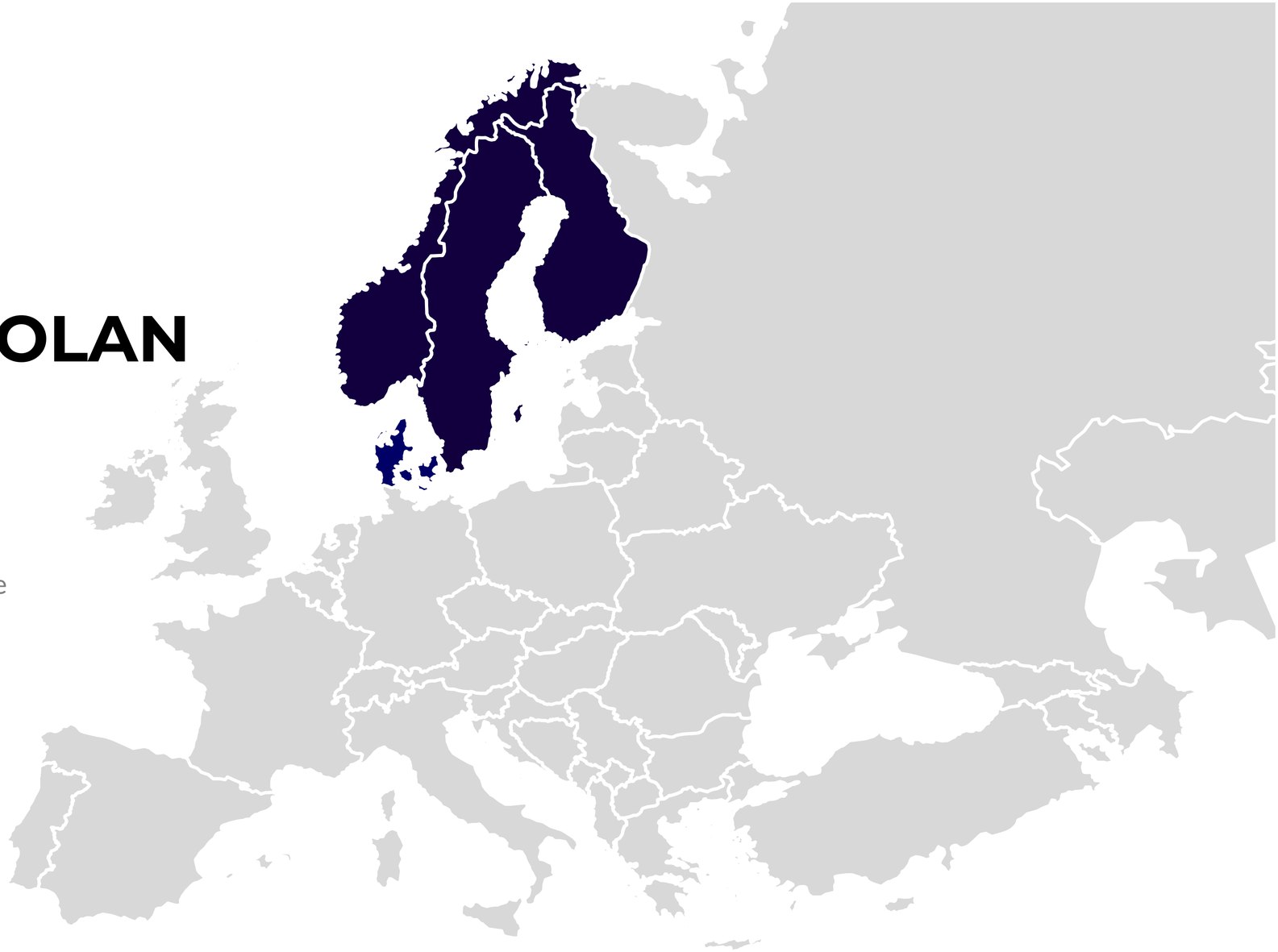
Grundades 1970, DN53

ca 400 inskrivna studenter

75 studenter/klass

1/4 av studenterna från Norge

Jämn könsfördelning



NAPRAPATI

tjeckiska ”napravit” att korrigera och
grekiska ”pathos” lidande dvs. ”att korrigera orsak till lidande”.

”Ett system för specifik undersökning, diagnostik, manuell behandling och rehabilitering av smärta och dysfunktion i rörelse- och stödjeorganen”
(Naprapatins grunder. Skillgate et al. Studentlitteratur 2008)

Naprapati bygger på vetenskap & beprövad erfarenhet.

NAPRAPATINS UTVECKLING

1970

Naprapathögskolan öppnar

1994

Legitimation för naprapater

2001

Studiemedel för naprapatstudenter

2004

Vetenskapligt råd tillsätts

2006

Naprapat blir skyddad yrkestitel

2007

Första avhandlingen om naprapati & högskolan flyttar till Kräftriket

2009

Forskningssamverkan med Karolinska Institutet etableras

2017

Fortsatt utveckling mot akademisk utbildning

NAPRAPAT-PROGRAMMET

4 års specialistutbildning inom manuell medicin

Studiemedelsberättigad för studenter från hela norden

Pedagogisk profil med integration av teori + praktik + klinik

Bred basmedicinsk kunskap & specialisering inom naprapati

NAPRAPATUTBILDNINGEN - STUDIEPLAN

Målsättning: Goda medicinska kunskaper i allmänhet &
djupa kunskaper om det neuromuskuloskeletala systemet i synnerhet.

ANATOMI	FYSIOLOGI	MEDICIN	FORSKNINGSMETODIK	NAPRAPATI	IDROTTSMEDICIN
Systematisk	Biokemi	Sjukdomslära	Vetenskapsteori	Mjukdelstekniker	Introduktion
Rörelseapparaten	Cellbiologi	Psykologi	Informationssökning	Mobilisering	Fördjupning
Nervsystemet	Histologi	Smärta	Metoder & statistik	Manipulation	Idrottspsykologi
	Organsystemen	Radiologi		Elektroterapi	
	Tillämpad fysiologi & näringslära	Medicin & kirurgi		Biomekanik	
		Neurologi		Ergonomi	
				Ekonomi/Juridik	
				VFU	

NAPRAPATI 1 & 2

ÅK1

- Mjukdelstekniker
  - Palpation & Massage
  - Stretching & triggerpunkter

ÅK2

- Mobilisering
- Biomekanik

NAPRAPATI 3 & 4

ÅK3

- Manipulationstekniker
- Ergonomi
- Elektroterapi

ÅK 4

- Fördjupning
- Externpraktik
- C-uppsats

IDROTTSMEDICIN

Idrottsmedicinsk introduktion, 4,5hp (termin 3):

• Basal undersökning, funktionsanalys och kravspecifik träning

Idrottsmedicinsk fördjupning 1, 10hp (termin 5-6)

• Diagnostik, traumatologi, rehabilitering,

Idrottsmedicinsk fördjupning 2, 1hp (termin 7)

• Fördjupning rehabilitering och idrottspsykologi ÅK1

KLINISK
NAPRAPATI

NAPRAPATER BEHÖVS

80% av svenska befolkningen har ont i ryggen någon gång i livet

50% av alla anmälda arbetsskador i Sverige rör muskler och leder

30-50% ont i nacken, ettårsprevalens

Idrottsskador – prevention & behandling

Naprapater är specialister på att behandla dessa besvär!

http://www.lakartidningen.se/Klinik-och-vetenskap/Nya

KONTAKT | SKRIV

Läkartidningen

Sök i arkiv

Start | Aktuellt | Klinik & vetenskap | Opinion

Klinik & Vetenskap – start | Artiklar | Nya rön | Kommentar | Medicinens ABC

Citeras som: Läkartidningen. 2013;110:CH4S
Läkartidningen.se 2013-10-28

Skriv ut | Dela 71

NYA RÖN

Kommentera | Läs kommentarer (1)

Vanliga muskuloskeletala åkommor bör behandlas med naprapati

Stina Lilje, doktorand, Blekinge Tekniska Högskola

titti.lilje@bth.se

Naprapat kan bota billigare än ortoped

JANUARI 2015

NT.SE

ÅRETS DAGSTIDNING | STORA JOURNALISTPRISET

Spelarbetyg Edsbyn-Sirius 7-4
Bandybloggen

Uppsala 2° 5 m/s

pland Sport Kultur & Nöje Åsikt Ekonomi Leva Familj Omvärld Blogg 24UNT Bostad

MEST LÄST SENASTE DYGNET

lsosam livsstil minskar ryggont

-01-17 Kommentera | Skriv ut | TIPSA!

ggen? Då är det dags att fimpa, dricka måttligt,
er grönt på tallriken och ge dig ut i
spåret. En ny studie visar att en sund livsstil
risken för ländryggsbesvär, skriver UNT.(TT)

n? Då är det dags att fimpa, dricka måttligt, lägga mer grönt på tallriken
ut i motionsspåret. En ny studie av forskare vid Karolinska Institutet och
iversitet visar nämligen att en sund livsstil minskar risken för långvariga
esvär, skriver Upsala Nya Tidning.

000 män och kvinnor deltog i studien vars resultat publiceras i
kriften BMJ Open.

or som inte hade en enda av de fyra hälsosamma livsstilsfaktorerna
21 procent kroniska ländryggsbesvär. Att jämföra med nio procent av
som uppgett alla fyra.

av att få män i studien utvecklat långvariga ryggbesvär kunde
dock inte säkerställas med statistiska metoder. Men troligtvis finns ingen
d mellan män och kvinnor när det gäller effekten av en god livsstil, säger
d, professor i arbets- och miljömedicin vid Uppsala universitet, till

24UNT TV: Senaste nytt
Elle prisar modeeliten
IGÅR 17:33 WEBB-TV Unik ishall invigd i Valsätra
IGÅR 13:55 WEBB-TV Åtgärder mot ökad antisemiti
Carola Wetterholm 9-barnsmamman

---

ste nytt / TT / Inrikes 2015-01-17

sam livsstil minskar nt

i ryggen? Då är det dags att fimpa, dricka måttligt, lägga
allriken och ge dig ut i motionsspåret. En ny studie av
arolinska Institutet och Uppsala universitet visar nämligen
sstil minskar risken för långvariga ländryggsbesvär, skriver
dning.
00 män och kvinnor deltog i studien vars resultat
edicintidskriften BMJ Open.
or som inte hade en enda av de fyra hälsosamma
na utvecklade 21 procent kroniska ländryggsbesvär. Att
io procent av kvinnorna som uppgett alla fyra.
av att få män i studien utvecklat långvariga ryggbesvär
det dock inte säkerställas med statistiska metoder. Men
ingen reell skillnad mellan män och kvinnor när det gäller
god livsstil, säger Eva Vingård, professor i arbets- och
d Uppsala universitet, till tidningen.

SvD NYHETER

Foto: Christine Olsson/TT

Ont i ryggen? Då är det dags att fimpa, dricka måttligt, lägga mer grönt på tallriken och ge dig ut i motionsspåret.

En ny studie av forskare vid Karolinska Institutet och Uppsala universitet visar nämligen att en sund livsstil minskar risken för långvariga ländryggsbesvär, skriver Upsala Nya Tidning.

Närmare 9 000 män och kvinnor deltog i studien vars resultat

Facebook (6) | Twitter (1)

ION SPO
AGSIDAN
iskar
måttligt, läg
forskare vi
livsstil mi
resultat pul
samma
dryggsbesvä
lla fyra.
ryggbesvär
oder. Men tr
det gäller ef
s- och miljör

NSD

NYHETER SPORT KULTUR NÖJE OPINION FAMILJ RESOR BLOGGAR KONTA
Luleå | Kiruna | Gällivare | Boden | Tornedalen | Kalix/Överkalix | Jokkmokk

Hälsosam livsstil minsk ryggont

01:30 | 15-01-17 Kommentera | Skriv ut

UPPSALA
Ont i ryggen? Då är det dags att fimpa, dricka måttligt, lägga mer grönt på tallriken och ge dig ut i motionsspåret. En ny studie visar att en sund livsstil minskar risken för ländryggsbesvär, skriver UNT.(TT)

Ont i ryggen? Då är det dags att fimpa, dricka måttligt, lägga mer grönt på tallriken och ge dig ut i motionsspåret. En ny studie av forskare vid Karolinska Institutet och Uppsala universitet visar nämligen att en sund livsstil minskar risken för långvariga ländryggsbesvär, skriver Upsala Nya Tidning.

Närmare 9 000 män och kvinnor deltog i studien vars resultat publiceras i medicintidskriften BMJ Open.

Av de kvinnor som inte hade en enda av de fyra hälsosamma livsstilsfaktorerna utvecklade 21 procent kroniska ländryggsbesvär. Att jämföra med nio procent av kvinnorna som uppgett alla fyra.

– På grund av att få män i studien utvecklat långvariga ryggbesvär kunde sambandet dock inte säkerställas med statistiska metoder. Men troligtvis finns ingen reell skillnad mellan män och kvinnor när det gäller effekten av en god livsstil, säger Eva Vingård, professor i arbets- och miljömedicin vid Uppsala universitet, till tidningen.

---

digitalt i en månad för 1 krona. Därefter 99 kr/mån.

Enkla metoden som botar din dåliga rygg

Publicerad i dag 05:40

Ont i ryggen? Då är det dags att fimpa, dricka måttligt, lägga mer grönt på tallriken och ge dig ut i motionsspåret.

En ny studie av forskare vid Karolinska Institutet och Uppsala universitet visar nämligen att en sund livsstil minskar risken för långvariga ländryggsbesvär, skriver Upsala Nya Tidning.

Närmare 9.000 män och kvinnor deltog i studien vars resultat publiceras i medicintidskriften BMJ Open.

Av de kvinnor som inte hade en enda av de fyra hälsosamma livsstilsfaktorerna utvecklade 21 procent kroniska ländryggsbesvär. Att jämföra med nio procent av kvinnorna som uppgett alla fyra.

ANNONS:
Fylligare ögonbryn? Få fylligare & tätare ögonbryn med Xbrow. Endast 359 kr. Xbeauty.se
Få ett vitare leende! Med en tandblekningspenna från Dentasy! Få 15% rabatt med kod JAN15 dentasy.se

Skriv ut | Öka textstorlek

UTBILDA DIG TILL NAPRAPAT OM DU...

- Är intresserad av hälsa och vill veta mer om kroppen.
- Har ett genuint intresse av att arbeta med människor.
- Vill bli expert inom manuell medicin och idrottsmedicin.
- Vill gå en utbildning som är både teoretisk och praktisk.
- Vill ha en givande och lärorik studietid.
- Vill ha ett intressant och efterfrågat yrke.

NAPRAPATYRKET

STUDENTKÅREN

ANSÖKAN

BEHÖRIGHETSKRAV

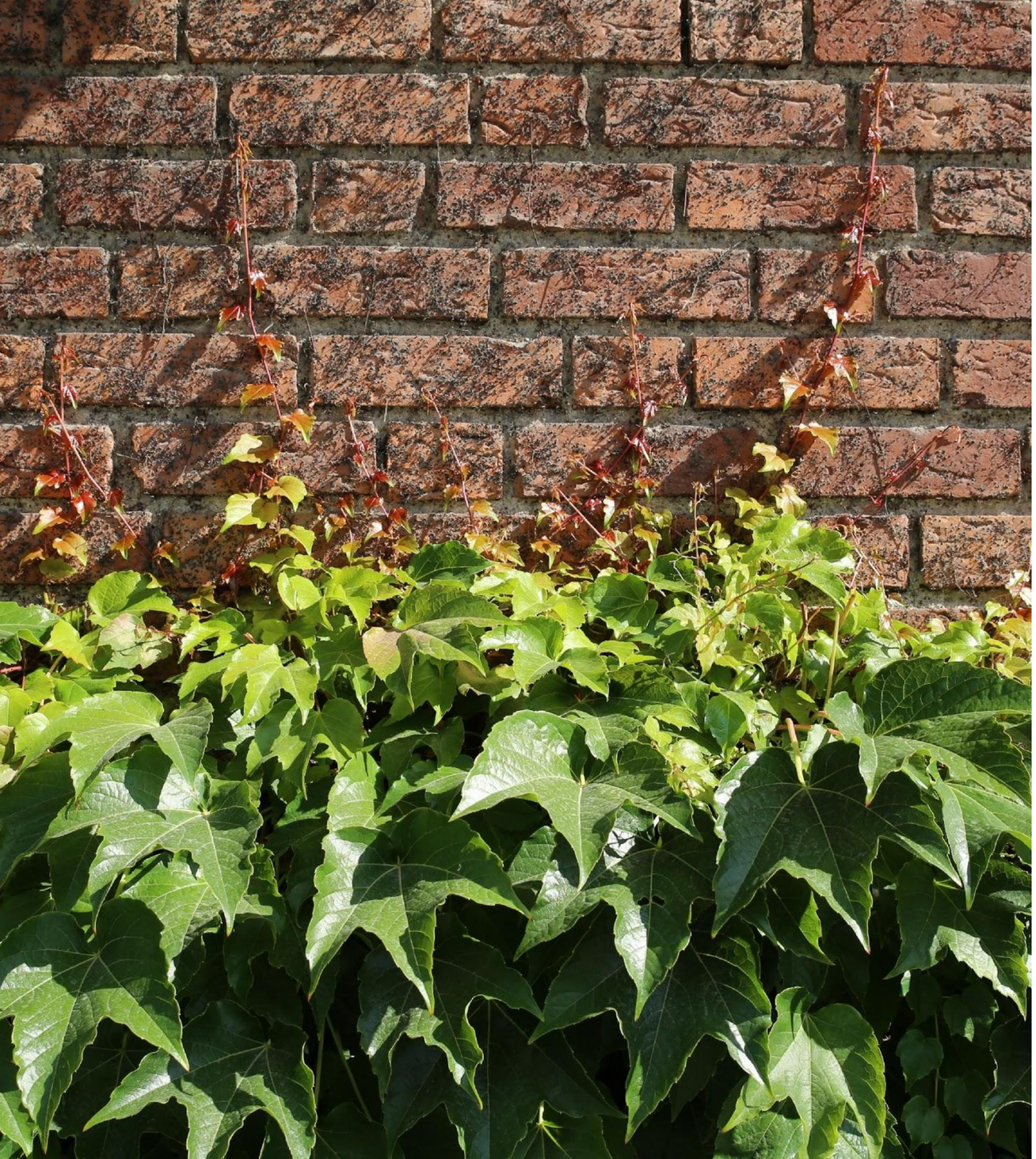
Grundläggande högskolebehörighet
samt som särskilt krav engelska B/engelska 6

FÖRBEREDANDE KURSER

Preparandkurs, tre delkurser 0,9 meritpoäng
Massagekurs, 8 dagar 1,2 meritpoäng
Stretchingkurs, 6 dagar 0,9 meritpoäng

VIKTIGA DATUM

Preparandkurs 17-18, 24-25 mars, 7-8 april
Sista ansökningsdag 4 maj
Sista kompletteringsdag 12 juni
Besked om antagning 14 juni
Massagekurs 27 maj-3 juni
Stretchingkurs 6-11 juni



STUDIEMEDEL & FINANSIERING

Undervisningsavgift studiestart 20 augusti 2018

Läsår 1: 99 000 SEK Läsår 2: 101 000 SEK

Läsår 3: 103 000 SEK Läsår 4: 105 000 SEK

Totalt : 408 000 SEK

Merkostnadslån från CSN. På eftergymnasial nivå är maxbeloppet cirka 344 000 kronor för den totala studietiden.

HÖR AV DIG!

REKTOR

Helène Schulte - helene.schulte@nph.se

STUDIEREKTORER

Karin Sandmon ÅK1 & 2 – karin.sandmon@nph.se

Camilla Bolin ÅK3 & 4 - camilla.bolin@nph.se

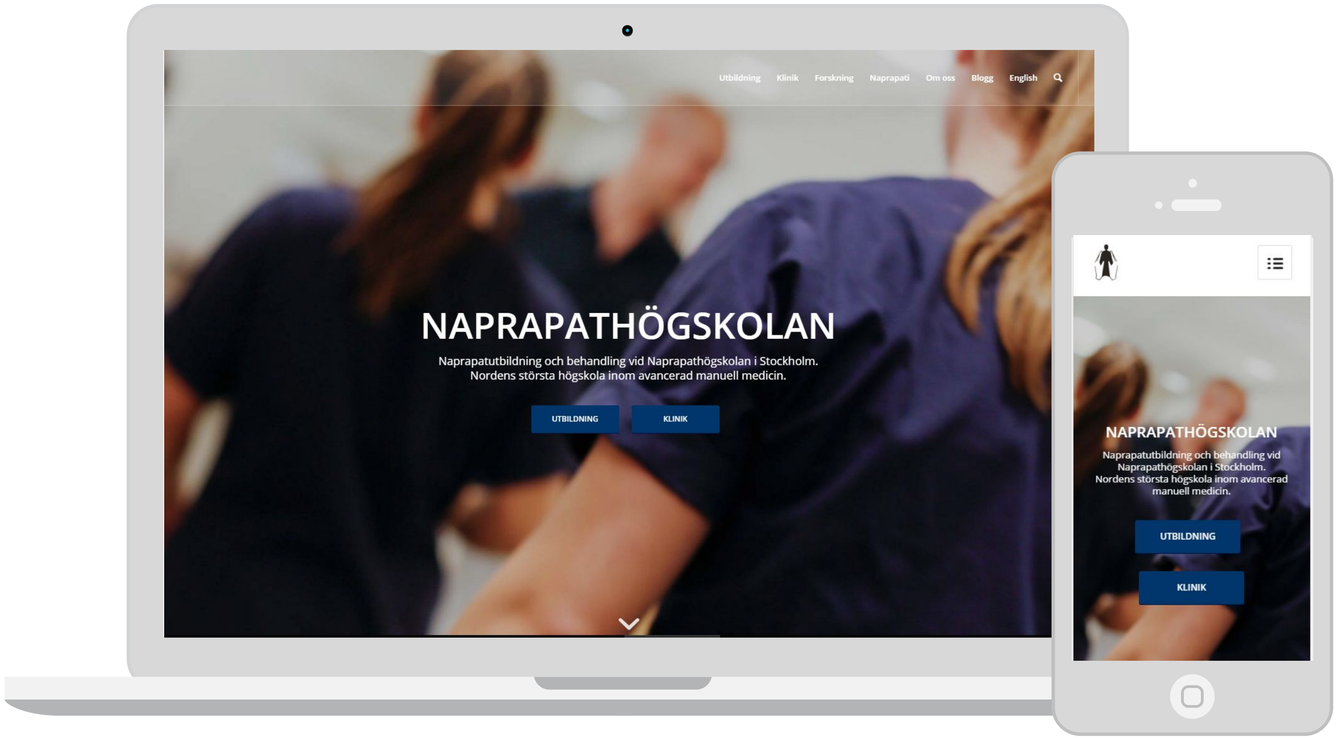
UTBILDNINGSSAMORDNARE/ANTAGNING

Linda Ladenstedt - linda.ladenstedt@nph.se

ORDFÖRANDE STUDENTKÅREN

Edvin Ambrus - ordforande@studentnph.se

FÖLJ OSS...



NAPRAPATHÖGSKOLAN
ETABL. 1970